Plan de Bienestar de la Casa Arnette

20/01/23

Preámbulo

Arnette House reconoce que una buena nutrición y la actividad física regular afectan la salud y el bienestar de todos los clientes. Además, las investigaciones sugieren que existe una correlación positiva entre la salud y el bienestar de un cliente y su capacidad para aprender. Además, las instalaciones pueden desempeñar un papel importante en el proceso de desarrollo mediante el cual los clientes establecen sus hábitos de salud y nutrición al proporcionar comidas y refrigerios nutritivos a través de los programas de alimentación de las instalaciones, apoyando el desarrollo de buenos hábitos alimentarios y promoviendo una mayor actividad física tanto dentro como fuera. de instalación.

Arnette House se compromete a crear entornos que promuevan y protejan el bienestar general de todos los clientes y el personal. Las pautas que se enumeran a continuación fomentan un enfoque de bienestar integral que sea sensible a las necesidades tanto individuales como comunitarias.

Liderazgo en políticas de bienestar de Arnette House

La instalación dentro de Arnette House establecerá un Equipo de Instalaciones Saludables continuo que se reunirá anualmente para garantizar el cumplimiento y facilitar la implementación de la política de bienestar de Arnette House.

o El Coordinador de Servicios de Alimentos y el personal tendrán la responsabilidad de cumplir con las regulaciones federales y estatales relacionadas con la política de bienestar de Arnette House.

o El Coordinador de Servicios de Alimentos será responsable de establecer el Equipo de Instalaciones Saludables que garantizará el cumplimiento de la política.

o El Equipo de Instalaciones Saludables podría incluir, entre otras, las siguientes partes interesadas: el Coordinador del Servicio de Alimentos, el Enlace Educativo, el Gerente de Seguridad, la Enfermera, el Personal de Atención Directa y el cliente.

o Arnette House revisará y considerará estrategias y técnicas basadas en evidencia para establecer objetivos para la promoción y educación nutricional, actividad física y otras actividades en las instalaciones que promuevan el bienestar del cliente para incluir, como mínimo, una revisión de las herramientas y técnicas de Smarter Lunchroom.

Promoción de la nutrición

La promoción de la nutrición puede influir positivamente en las conductas alimentarias a lo largo de la vida al crear entornos alimentarios que fomenten elecciones saludables y fomenten la participación en los programas de alimentación de las instalaciones.

o La cafetería-salón social, deberá brindar mensajes claros y consistentes que promuevan y refuercen la alimentación saludable.

o Los clientes tendrán acceso a información nutricional útil. Carteles, hojas de trabajo y folletos estarán disponibles en los salones de clases y previa solicitud del Coordinador de Servicios de Alimentos.

o La Política de bienestar estará disponible en línea para que los tutores la vean o la soliciten al ingresar a las instalaciones.

Educación nutricional

Los problemas de rendimiento académico y calidad de vida se ven afectados por la elección y disponibilidad de alimentos nutritivos en nuestras instalaciones. Los alimentos saludables apoyan el crecimiento físico del cliente, el desarrollo cerebral, la resistencia a las enfermedades, la estabilidad emocional y la capacidad de aprender.

o Los clientes reciben educación nutricional que es interactiva y enseña las habilidades que necesitan para adoptar conductas alimentarias saludables.

o Los clientes comprenderán cómo llegan los alimentos a la mesa y las implicaciones que eso tiene para su salud y su futuro. El personal deberá integrar experiencias prácticas como trabajar en la cocina y participar en actividades y/o clases de cocina. Excursiones a la tienda para comprender el presupuesto y excursiones a granjas cuando estén disponibles.

o La educación nutricional enseñará habilidades centradas en el comportamiento. A todos los Clientes se les enseñará sobre el equilibrio calórico, el gasto de energía y cómo leer e interpretar las etiquetas de información nutricional.

Actividad física

Arnette House asegura que la actividad física es un elemento esencial del programa en su conjunto. El programa brindará la oportunidad a todos los clientes de desarrollar las habilidades, conocimientos y actitudes necesarias para participar en una vida de actividad física.

o Todos los clientes reciben entre 45 y 60 minutos al día de educación física relevante para la instrucción.

o Cuando los clientes tengan necesidades especiales en referencia a la actividad física, se harán adaptaciones para que puedan participar en las actividades.

o Todos los Clientes tendrán la oportunidad de participar en actividad física a través de programas de educación física u otros programas de actividad. Se alentará a todos los Clientes colocados a través del DCF a participar en programas deportivos y de acondicionamiento físico ofrecidos por la comunidad.

o Se alentará al personal a participar en las actividades planificadas para los clientes.

o El enlace educativo proporcionará breves descansos de actividad física entre lecciones o clases, según corresponda.

o Arnette House aprovechará las instalaciones cercanas para brindar mayores oportunidades de actividad física para estudiantes, familias y personal.

o Los clientes también reciben tiempo de recreación al aire libre después de la escuela y los fines de semana.

o El personal trabajará para garantizar que los clientes que asisten a escuelas locales puedan continuar participando en programas extracurriculares brindándoles transporte.

Reglas generales

o Arnette House considerará los componentes del modelo de Centros para el Control de Enfermedades, Toda la Instalación, Toda la Comunidad, Todo el Niño (WSCC) de los Centros para el Control de Enfermedades.